

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А. Петухова

МЕНЮ

Дети до 3-х лет

03.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная жидкая	162 г	162.854
	Батон нарезной	26 г	65.459
	Масло сливочное (порциями)	5 г	37.334
	Чай с сахаром	180 г	36
Итого за ЗАВТРАК		373 г	301.647
ЗАВТРАК № 2	Компот из свежих яблок	180 г	41.4
Итого за ЗАВТРАК № 2		180 г	41.4
О Б Е Д	Суп картофельный с крупой (перловой)	150 г	82.08
	Пюре из гороха с маслом	110 г	156.683
	Кисель из плодов или ягод свежих (клюква)	150 г	58.5
	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	61 г	179.95
	Хлеб ржано-пшеничный	39 г	85.8
	Итого за О Б Е Д		510 г
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	154 г	92.493
	Сушки	20 г	80.8
Итого за ПОЛДНИК		174 г	173.293
У Ж И Н	Овощи отварные (цветная капуста свежемороженая ,морковь свежая)	100 г	46.652
	Чай с сахаром	200 г	40
	Суфле рыбное	71 г	79.52
	Хлеб пшеничный	32 г	144.128
Итого за У Ж И Н		403 г	310.3
Итого за день		1640 г	1389.653

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)