

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 4 "Семья"

С.А. Петухова

С.А. Петухова

МЕНЮ
БМД свыше 3 лет
06.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом БМД	160 г	285.943
	Батон нарезной	39 г	98.189
	Чай черный с сахаром (диета)	180 г	23.76
	Яйцо вареное БМД	40 г	63
Итого за ЗАВТРАК		419 г	470.892
ЗАВТРАК №2	Яблоко свежее БМД ЗЕЛЕНОЕ	150 г	89.728
Итого за ЗАВТРАК №2		150 г	89.728
ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	120 г	250.616
	Щи из свежей капусты вегетарианские БМД	180 г	51.6
	Компот из сухофруктов	180 г	10.65
	Котлета из говядины с маслом растительным БМД	95 г	283.734
	Хлеб ржано-пшеничный	50 г	110
Итого за ОБЕД		625 г	706.6
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	40
	Сушки	40 г	161.6
Итого за ПОЛДНИК		240 г	201.6
УЖИН	Овощи отварные БМД	225 г	123.75
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Хлеб пшеничный	40 г	180.16
Итого за УЖИН		465 г	361.244
Итого за день		1899 г	1830.064

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Ознакомлен _____