

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 4 "Семья"

*С.А.П.*

С.А. Петухова

**МЕНЮ**  
БМД дети до 3 лет  
06.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом БМД	150 г	268.072
	Батон нарезной	30 г	75.53
	Чай черный с сахаром (диета)	150 г	19.8
	Яйцо вареное БМД	40 г	63
Итого за ЗАВТРАК		370 г	426.402
ЗАВТРАК №2	Яблоко печеное диета	110 г	125.84
Итого за ЗАВТРАК №2		110 г	125.84
ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	110 г	229.731
	Щи из свежей капусты вегетарианские БМД	150 г	43
	Компот из сухофруктов	150 г	8.875
	Котлета из говядины с маслом растительным БМД	70 г	209.067
	Хлеб ржано-пшеничный	40 г	88
Итого за ОБЕД		520 г	578.673
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	190 г	38
	Сушки	30 г	121.2
Итого за ПОЛДНИК		220 г	159.2
УЖИН	Овощи отварные БМД	190 г	104.5
	Чай черный с сахаром (диета)	190 г	25.08
	Хлеб пшеничный	25 г	112.6
Итого за УЖИН		405 г	242.18
Итого за день		1625 г	1532.295

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Ознакомлен \_\_\_\_\_