

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 4 "Семья"

С.А. Петухова

С.А. Петухова

МЕНЮ
О В З
06.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	161 г	156.237
	Батон нарезной	35 г	88.118
	Масло сливочное (порциями)	7 г	52.267
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	181 г	71.073
	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40 г	56.6
Итого за ЗАВТРАК		424 г	424.295
ЗАВТРАК № 2	Яблоко свежее	140 г	82.6
Итого за ЗАВТРАК № 2		140 г	82.6
О Б Е Д	Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной	201 г	70.977
	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70 г	133.934
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	31 г	36.952
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	120 г	183.72
	Компот из сухофруктов	180 г	10.65
	Хлеб ржано-пшеничный	50 г	110
	Итого за О Б Е Д		652 г
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток Йогурт	201 г	101.505
	Пирожки, печенные из сдобного теста с картофелем.	70 г	127.167
Итого за ПОЛДНИК		271 г	228.672
У Ж И Н	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	211 г	187.615
	Чай с сахаром	200 г	40
	Хлеб пшеничный	40 г	180.16
Итого за У Ж И Н		451 г	407.775
Итого за день		1938 г	1689.575

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)