


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А. Петухова

МЕНЮ
АЛЛЕРГИК спец.пит ОБЗ
03.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшеничная на воде (диета)	160 г	200.16
	Батон нарезной	39 г	98.189
	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
Итого за ЗАВТРАК		379 г	349.949
ЗАВТРАК №2	Пюре фруктовое "Фрутоняня"(0,100гр)	100 г	55
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	55
ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	130 г	271.5
	Суп картофельный с крупой (рис)	182 г	63.518
	Компот из свежих плодов(груша)	180 г	87.84
	Котлета из курицы с маслом растительным(диета)	80 г	129.6
	Хлеб ржано-пшеничный	48 г	105.6
Итого за ОБЕД		620 г	658.058
ПОЛДНИК	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
	Сушки	48 г	193.92
Итого за ПОЛДНИК		228 г	245.52
УЖИН	Рагу из птицы - диета	170 г	126.578
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Яблоко печеное диета	140 г	160.16
	Хлеб пшеничный	42 г	189.168
Итого за УЖИН		552 г	533.24
Итого за день		1879 г	1841.767

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)