

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А. Петухова

**МЕНЮ**  
**АЛЛЕРГИК спец.пит**  
**03.05.2024**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшеничная на воде (диета)	160 г	200.16
	Батон нарезной	39 г	98.189
	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
Итого за ЗАВТРАК		379 г	349.949
ЗАВТРАК № 2	Пюре фруктовое "Фрутоняня"( 0,100гр)	100 г	55
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	55
О Б Е Д	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	130 г	271.5
	Суп картофельный с крупой (рис)	182 г	63.518
	Компот из свежих плодов( груша)	180 г	87.84
	Котлета из курицы с маслом растительным( диета)	90 г	145.8
	Хлеб ржано-пшеничный	49 г	107.8
Итого за О Б Е Д		631 г	676.458
ПОЛДНИК	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
	Сушки	48 г	193.92
Итого за ПОЛДНИК		228 г	245.52
У Ж И Н	Рагу из птицы - диета	210 г	156.36
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Хлеб пшеничный	42 г	189.168
Итого за У Ж И Н		452 г	402.862
Итого за день		1790 г	1729.789

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)