

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 4 "Семья"

*С.А. Петухова*

С.А. Петухова

**МЕНЮ**  
**АЛЛЕРГИК спец.пит**  
**06.05.2024**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшеничная на воде (диета)	180 г	225.18
	Батон нарезной	39 г	98.189
	Чай черный с сахаром (диета)	180 г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		399 г	347.129
ЗАВТРАК № 2	Груша свежая БМД (диета)	127 г	59.268
Итого за ЗАВТРАК № 2		127 г	59.268
О Б Е Д	Щи из свежей капусты с картофелем диета	180 г	50.4
	Каша гречневая рассыпчатая (диета)	130 г	235.3
	Компот из сухофруктов	180 г	10.65
	Котлета из курицы с маслом растительным( диета)	80 г	129.6
	Хлеб ржано-пшеничный	50 г	110
Итого за О Б Е Д		620 г	535.95
ПОЛДНИК	Чай черный с сахаром (диета)	200 г	26.4
	Сушки	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		250 г	228.4
У Ж И Н	Овощи отварные БМД	140 г	77
	Чай черный с сахаром (диета)	200 г	26.4
	Мясо птицы отварное (диета)	60 г	235.8
	Хлеб пшеничный	40 г	180.16
Итого за У Ж И Н		440 г	519.36
Итого за день		1836 г	1690.107

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)