

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с № 4 "Семья"

*С.А. Петухова*

С.А. Петухова

**МЕНЮ**  
АЛЛЕРГИК спец.пит ОВЗ  
06.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшеничная на воде (диета)	180 г	225.18
	Батон нарезной	39 г	98.189
	Чай черный с сахаром (диета)	180 г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		399 г	347.129
ЗАВТРАК №2	Груша свежая БМД (диета)	127 г	59.268
Итого за ЗАВТРАК №2		127 г	59.268
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем диета	200 г	56
	Каша гречневая рассыпчатая (диета)	130 г	235.3
	Компот из сухофруктов	200 г	11.834
	Котлета из курицы с маслом растительным(диета)	80 г	129.6
	Хлеб ржано-пшеничный	50 г	110
	Итого за ОБЕД		660 г
ПОЛДНИК	Чай черный с сахаром (диета)	200 г	26.4
	Сушки	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		250 г	228.4
УЖИН	Овощи отварные БМД	140 г	77
	Чай черный с сахаром (диета)	200 г	26.4
	Мясо птицы отварное (диета)	70 г	275.1
	Хлеб пшеничный	40 г	180.16
Итого за УЖИН		450 г	558.66
Итого за день		1886 г	1736.191

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)