

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А. Петухова

**МЕНЮ**

БМД дети до 3 лет  
03.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Батон нарезной	29 г	73.013
	Макаронные изделия отварные БМД	150 г	189.924
	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
Итого за ЗАВТРАК		359 г	314.537
ЗАВТРАК №2	Пюре фруктовое (диета)	125 г	55
Итого за ЗАВТРАК №2		125 г	55
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (пшено)	150 г	61.9
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	120 г	251.52
	Компот из свежих плодов( груша)	150 г	73.2
	Котлета из говядины с маслом растительным БМД	61 г	182.187
	Хлеб ржано-пшеничный	37 г	81.4
Итого за ОБЕД		518 г	650.207
ПОЛДНИК	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
	Сушки	24 г	96.96
Итого за ПОЛДНИК		204 г	148.56
УЖИН	Рагу из птицы - диета	190 г	141.469
	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
	Хлеб пшеничный	32 г	144.128
Итого за УЖИН		402 г	337.197
Итого за день		1608 г	1505.501

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Ознакомлен \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)