

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 4 "Семья"

С.А. Петухова

МЕНЮ
 Дети до 3-х лет
 06.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	141 г	136.829
	Батон нарезной	26 г	65.459
	Масло сливочное (порциями)	6 г	44.8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	161 г	63.22
	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40 г	56.6
Итого за ЗАВТРАК		374 г	366.908
ЗАВТРАК № 2	Яблоко свежее	106 г	62.54
Итого за ЗАВТРАК № 2		106 г	62.54
О Б Е Д	Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной	151 г	53.321
	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60 г	114.8
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	21 г	25.032
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	110 г	168.41
	Компот из сухофруктов	150 г	8.875
	Хлеб ржано-пшеничный	40 г	88
Итого за О Б Е Д		532 г	458.438
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток Йогурт	151 г	76.255
	Пирожки, печенные из сдобного теста с картофелем.	60 г	109
Итого за ПОЛДНИК		211 г	185.255
У Ж И Н	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	191 г	169.832
	Чай с сахаром	190 г	38
	Хлеб пшеничный	30 г	135.12
Итого за У Ж И Н		411 г	342.952
Итого за день		1634 г	1416.093

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)