

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А. Петухова

МЕНЮ

О В З

03.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная жидкая	182 г	182.959
	Батон нарезной	33 г	83.083
	Чай с молоком и сахаром	182 г	46.319
	Масло сливочное (порциями)	7 г	46.263
Итого за ЗАВТРАК		404 г	358.624
ЗАВТРАК № 2	Компот из свежих яблок	180 г	41.4
Итого за ЗАВТРАК № 2		180 г	41.4
О Б Е Д	Суп картофельный с крупой (перловой)	180 г	98.496
	Пюре из гороха с маслом	130 г	185.171
	Кисель из плодов или ягод свежих (клюква)	180 г	70.2
	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	81 г	238.95
	Хлеб ржано-пшеничный	49 г	107.8
	Итого за О Б Е Д		620 г
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	174 г	104.505
	Сушки	29 г	117.16
Итого за ПОЛДНИК		203 г	221.665
У Ж И Н	Овощи отварные (цветная капуста свежемороженая ,морковь свежая)	130 г	60.647
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200 г	27.2
	Суфле рыбное	81 г	90.72
	Хлеб пшеничный	42 г	189.168
	Итого за У Ж И Н		453 г
Итого за день		1860 г	1690.041

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)