

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А. Петухова

МЕНЮ
БМД (ОВЗ)
03.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Батон нарезной	39 г	98.189
	Макаронные изделия отварные БМД	180 г	227.908
	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
Итого за ЗАВТРАК		399 г	377.697
ЗАВТРАК №2	Пюре фруктовое (диета)	125 г	55
Итого за ЗАВТРАК №2		125 г	55
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (пшено)	180 г	74.28
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	130 г	272.48
	Компот из свежих плодов(груша)	200 г	97.6
	Котлета из говядины с маслом растительным БМД	81 г	241.921
	Хлеб ржано-пшеничный	47 г	103.4
Итого за ОБЕД		638 г	789.681
ПОЛДНИК	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
	Сушки	39 г	157.56
Итого за ПОЛДНИК		219 г	209.16
УЖИН	Рагу из птицы - диета	210 г	156.36
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Хлеб пшеничный	42 г	189.168
Итого за УЖИН		452 г	402.862
Итого за день		1833 г	1834.4

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)