

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 4 "Семья"

*С.А. Петухова*

С.А. Петухова

**МЕНЮ**  
БМД (ОВЗ)  
06.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом БМД	160 г	285.943
	Батон нарезной	40 г	100.706
	Чай черный с сахаром (диета)	180 г	23.76
	Яйцо вареное БМД	40 г	63
Итого за ЗАВТРАК		420 г	473.409
ЗАВТРАК №2	Яблоко печеное диета	150 г	171.6
Итого за ЗАВТРАК №2		150 г	171.6
ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	120 г	250.616
	Щи из свежей капусты вегетарианские БМД	180 г	51.6
	Компот из сухофруктов	200 г	11.834
	Котлета из говядины с маслом растительным БМД	80 г	238.934
	Хлеб ржано-пшеничный	50 г	110
Итого за ОБЕД		630 г	662.984
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	36
	Сушки	40 г	161.6
Итого за ПОЛДНИК		220 г	197.6
УЖИН	Овощи отварные с капустой белокачанной - БМД	150 г	82.5
	Чай черный с сахаром (диета)	200 г	26.4
	Мясо отварное в бульоне БМД	50 г	123.75
	Хлеб пшеничный	40 г	180.16
Итого за УЖИН		440 г	412.81
Итого за день		1860 г	1918.403

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)